

第18号 平成30年10月25日 井吹北ふれあいのまちづくり協議会

〒651-2244 神戸市西区井吹台北町 2-17-7 TEL/FAX:078-939-2146 Eメール: furekita@mist.ocn.ne.jp URL : http://ibu-kita.sakura.ne.jp/

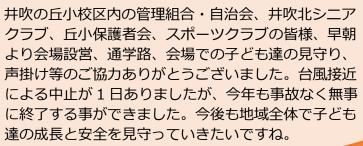
ようやく、爽やかな秋の風を感じる季節になりました。猛暑、酷暑と呼ばれた今年の夏、皆様はどのよう に暑さを凌がれたでしょうか?それぞれの家庭で知恵を絞られた事と思います。その後も、西日本豪雨、 たて続けの20号、21号、24号台風、北海道地震と大きな自然災害が続いています。

今一度、各家庭でお話し合いをされて防災への備えを万全にしておきたいですね。



夏休み子どもラジオ体操

参加人数延べ 10000 人超!!





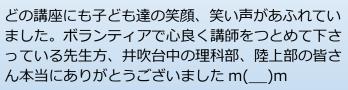




走り方教室

夏休み子ども広場

今年も夏休み期間中に10の講座を実施しました。 申し込み受付け初日20分で定員をオーバーする講座 もあり、企画担当者としても大変うれしく今後の活動 への力となりました。











英 GO で BINGO!













井吹台中茶道部の 協力を得てお手前披露、 茶話会、ゲーム等で楽 しんで頂きました。

健康講座

器具を使った

「筋膜リセット&ホールウォーキング」

日 時 平成30年10月31日(水)

 $10:00\sim11:30$

場 所 井吹北地域福祉センター

募集人数 20名 参加費 100円

講師神戸西神南スポーツクラブ Vivo

竹谷 真一氏

美ヨガ&ママヨガ

脂肪燃焼ヨガ

日 時 平成30年11月12日(月)

 $10:00\sim11:00$

場 所 井吹北地域福祉センター

募集人数 15組程度

参 加 費 300円

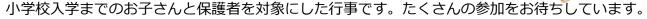
講 師 平井 優さん





第5回

井吹の丘わいわい広場



日 時:平成30年11月18日(日)受付13:15~ 開始13:30~終了15:00

場 所:井吹の丘小学校 体育館

・上履きと靴を入れる袋を各自でご用意ください。

徒歩でおいでください。

・ベビーカーは入口の横に置いてください。

内 容: ワニワニゲーム・ミニボーリング・まとあて・輪投げ・

スラックライン・育児相談コーナー等予定しています。

※スタンプラリー方式でゲームを楽しんでごほうびを

ゲットしよう!!

参 加 費:100円(行事保険に充当します。)

募集人数:先着200組

くい

申込方法

・10月29日(月)~9:00~12:00 (日曜・祝日を除く)

・井吹北地域福祉センター にご来館の上、お申し込 み下さい。

(参加費100円をお持ち下さい)



日 時:平成30年12月9日(日)

所:井吹北地域福祉センター

・11:00~井吹台北町 2、3 丁目の皆様

・13:00~井吹台北町1 丁目の皆様

※時間の都合がつかない方は、どちらの時間帯でも参加 OK です。

※「ぜんざい」か「雑煮」を選べます。

どうぞご家族揃って、 お友達同志誘い合って 来てね!!



布で作る

はてなたまこ





センター内では「パッチワーククラブ」と 「水彩画クラブ」の作品展示もします。 どうぞ足を運んで下さいね~

詳細についてはホームページやポスターで見て下さい