

井吹北ふれあいだより

第16号 平成30年03月25日
井吹北ふれあいのまちづくり協議会
〒651-2244 神戸市西区井吹台北町 2-17-7
TEL/FAX : 078-939-2146
Eメール : furekita@mist.ocn.ne.jp
URL : http://ibu-kita.sakura.ne.jp/

1月の終わりから2月中旬まで、神戸でも雪がちらついたり路面が凍結したりして寒い日が続きました。でも、「春はそこまで来てるよ!」と上品な甘い香りを放っている木に出会いました。それは、ロウバイ(蠟梅)です。ご存知の方もおられると思いますが、思い出広場の丘に登る道などに咲いています。薄い黄色の小さな花を付けています。北町は、街路樹や庭の植物などが季節を感じさせてくれ、ウォーキングの楽しみにもなっています。地域の美化にもご協力くださると嬉しいです。



4月より新年度が始まり、井吹北地域福祉センターのクラブも講師の先生方のご協力で、技の向上や仲間作りの輪が広がります。買い物や通院で近くに来られた時等、ちょっと寄ってくださいね。

クラブ紹介

今年度も延べ約13000人の方がセンターに足を運んでくださっています。

そんな中で「男の家事入門」が今年度から始まりました。若い方は夫婦で家事を分担したり、今シニア世代のご両親から「男の子」も「女の子」も自立できるようにと身につけられたりした経験を持つ方も多いでしょう。でも、シニア世代は…?そこで、このクラブがスタートしました。

男の家事入門



みんなで作って、和気あいあいと食べるのが楽しみ!!!



息子たちもそれぞれの家庭でやってるのかな・・・

娘達が帰って来てお父さんの料理が食べたい!!と言われた。



だんだん片付けも上手になりつつ・・・



あぶなっかしい手元だけど、頑張ってるよね～



クラブに参加するようになり、妻への感謝の気持ちを持った。



分担して作ってるけど1人でするのは大変だな。

親子ヨガ



愛さんさんと〜♪

カラオケ



ベビーマッサージ



詩吟

べんせいしゆく
しゆく〜♪
夜川を渡る〜



親子で Let's enjoy English



ん? きもちいいぞ〜

健康講座



子どものダンス



わーい、サンタさんだ!
え〜! だれ?

手芸講座



ワン・ツー!
ワン・ツー!

小噺・落語



熊さん、横丁にか
いが出来たってね〜
へえ〜

1月22日(月) シニアクラブの皆さんと1年生が楽しく"むかし遊び"の交流をしました。

こま回し

「おっ! 回った回った」



だるまおとし
「上手になったよ〜」



けん玉
「ちょっと、むつ
かしいな!」

あやとり

「これ、なあ〜んだ」



春休み子ども映画会のご案内

日時 3月29日(木) 13:00~15:00

上映作品「トイストーリー」

日時 3月30日(金) 10:00~12:00

上映作品「モンスターズ・インク」

※ 申込み受付 3月5日(月) 9:00~開始

※ 座布団等をお持ちください。

※ 無料です

